

Правила подготовки к исследованиям

Лабораторные исследования:

Для обеспечения качества клинических лабораторных исследований необходимо соблюдать правила ведения преаналитического этапа ГОСТ Р 53079.4 – 2008

ГОСТ регламентирует требования к условиям периода, предшествующему взятию у пациента образца(ов) материала(ов).

Условия периода, предшествующего взятию у пациента образца биологического для проведения лабораторного теста, способны оказать существенное влияние на результаты лабораторного исследования. К числу факторов, влияние которых следует учитывать, относятся:

- принимаемые пациентом лекарственные препараты
- оперативные вмешательства
- инъекции, вливания, переливания
- массаж
- диализ
- введение рентгенконтрастных средств
- ионизирующее излучение
- эндоскопическое исследование
- специальные диеты
- физическая нагрузка

Взятие материала для выполнения лабораторного теста при плановом обследовании пациента должно быть проведено до осуществления лечебного или диагностического мероприятия или отложено на тот или иной период времени.

Примечание – после оперативного вмешательства, в зависимости от его объёма и характера, изменения различных показателей могут продолжаться от нескольких дней до трёх недель. После вливания растворов взятие образца крови должно быть отсрочено не менее чем на 1 час, а после инфузии жировой эмульсии - не менее чем на 8 часов. После проведения цистоскопии анализ мочи можно назначать не ранее, чем через 5-7 дней, после рентгенологического исследования желудка и кишечника исследование кала проводят не ранее чем через 2 дня.

Анализ пробы, взятой не вовремя, может быть хуже, чем отсутствие анализа вообще!

Лекарственные средства способны влиять на результаты назначенного теста и должны быть отменены за 2-3 дня до проведения теста, если это возможно по состоянию пациента. При необходимости исследования на фоне лекарственной терапии взятие крови должно быть произведено до приёма очередной дозы лекарств.

Биологический материал – кровь.

Кровь следует брать натощак (примерно после 12-часового голодания и воздержания от курения и приёма алкоголя), желательно между 7-ю и 9-ю часами утра. При взятии образца в иное время суток должен быть указан период времени, прошедший после

последнего приема пищи (после еды в крови повышается содержание глюкозы, холестерина, триглицеридов, железа, неорганических фосфатов, аминокислот). При назначении теста на мочевую кислоту необходимо исключить из рациона все мясные продукты минимум за 3 суток. При исследовании липидного спектра следует исключить из рациона яйца, масло, жирные сорта мяса, сыры.

При назначении глюкозо-толерантного теста, целью которого является определение эффективности работы инсулин-выделительного механизма поджелудочной железы, Вы должны подготовиться изменением диеты и приёма лекарств за 3 дня до проведения теста. Вы должны следовать трём главным указаниям:

- количество углеводов в пище должно быть не менее 125 грамм в день не менее 3-х дней перед проведением теста;
- нельзя ничего есть в течение 12 часов, предшествующих тесту, но ни в коем случае голодание не должно быть более 16 часов;
- не позволять себе физической нагрузки в течение 12 часов перед началом теста;

Следует помнить, что в результате несоблюдения рекомендаций могут быть получены недостоверные результаты исследования.

Биологический материал – кал

Перед исследованием кала следует отменить приём лекарственных препаратов, влияющих на секреторные процессы в желудке, поджелудочной железе, на перистальтику желудка и кишечника, а также меняющих его цвет. Из диеты должны быть исключены мясо, рыба, помидоры, зелёные овощи.

Нельзя сдавать кал во время менструации!

Биологический материал - моча

Для получения достоверных результатов Вам необходимо подготовиться к исследованию: воздержаться от физических нагрузок, приёма алкоголя, вовремя лечь спать. Вы должны собрать первую утреннюю порцию мочи. Перед сбором мочи вам необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов, помыв их под душем с мылом, чтобы в мочу не попали выделения из них.

Нельзя сдавать мочу во время менструации!

Ультразвуковые исследования:

Подготовка к УЗИ брюшной полости, почек:

- за 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия – пирожные, торты);
- пациентам, имеющим проблемы с ЖКТ (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма;
- УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование

невозможно провести утром, допускается легкий завтрак;

- если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ;
- нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии, а также R-исследований органов ЖКТ.

Подготовка к УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки у женщин):

- исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры;
- для трансвагинального УЗИ (ТВС) специальная подготовка не требуется. В случае, если у пациента проблемы с ЖКТ – необходимо провести очистительную клизму накануне вечера.

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин:

- исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры;
- перед трансректальным исследованием простаты (ТРУЗИ) необходимо сделать очистительную клизму.

Функциональная диагностика:

ЭКГ(электрокардиография)

Перед исследованием не рекомендуется:

- употреблять любые алкогольные напитки;
- курить;
- заниматься любым видом спорта;
- принимать лекарственные средства, о которых неизвестно лечащему врачу;
- посещать баню, сауну, любые тепловые процедуры;
- не рекомендуется употреблять кофе, крепкий чай, так как данные продукты искажают результат;
- на теле больного не должно находиться цепочек, браслетов, украшений из металла.

Не принимать тяжелую пищу на протяжении 5 часов. Употребление легкого рациона не противопоказано. Проводить ЭКГ необходимо в уравновешенном состоянии. Поэтому перед исследованием пациентам не следует посещать увеселительное мероприятие, важно пораньше лечь спать.